








Sonderkostspeiseplan August 2024

Allergie-Grundkost

| | Woche 01.08. - 02.08. | Woche 05.08. - 09.08. | Woche 12.08. - 16.08. | Woche 19.08. - 23.08. | Woche 26.08. - 30.08. |
|-------------------|---|---|---|--|--|
| MONTAG | | Blumenkohlbratling paniert (a,a1,c,g) Rahmsauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst | Brokkoli-Frischkäse-Sauce (a,a1,g) Vollkornnudeln (a,a1) Rote Bete Saisonales Obst | Ei (c) Kräutersauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Rotkohlröhkost Saisonales Obst | Spinat-Käse-Sauce (1,a,a1,g) Gabelspaghetti (a,a1) Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst |
| DIENSTAG | | Hackfleisch "Bolognese" (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1)  Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise (g) | Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Gurkensalat, Magermilchjoghurt mit Schokosplittern (g) | Jagdwurst paniert gebraten (2,a,a1) Tomatensauce (a,a1)  Gabelspaghetti (a,a1) Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (g) | Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Dillsauce (a,a1,g) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise (g) |
| MITTWOCH | | Rührei (c,g) Spinat (a,a1,g) Kartoffelpüree (3,g) Saisonales Obst | Eierkuchen (a,a1,c,g) Apfelmus (3) Möhrenstückchen | Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce (a,a1,g) Langkornreis Saisonales Obst | Grießbrei (a,a1,g) mit Beerenragout Kohlrabistückchen |
| DONNERSTAG | Hähnchenunterschenkel (a,a1)  Erbsengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Apfelmus (3) | Gemüse (mit Karotten, Süßkartoffeln u. Zucchini) in Tomaten-Kokos-Sauce Langkornreis Rotkohlröhkost Magermilchjoghurt mit Aprikosen (3,g) | Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (a,a1,g)  Langkornreis Erdbeerquarkspeise (g) | Gemüseragout (mit Kohlrabi, Erbsen u. Karotten) (a,a1,g) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen (g) | Hähnchenbrust gebraten  Bohngemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Vanille (g) |
| FREITAG | Brünnudeln (mit Karotten, Porree u. Erbsen) (a,a1) Mischbrot (a,a1,a2) Saisonales Obst | Linseneintopf (mit Kartoffeln u. Möhren) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst | Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) Weizenvollkornbrot (a,a1) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst | Pürierte Tomatensuppe mit Reis (a,a1) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst | Brokkoliceuresuppe (1) (mit Kartoffeln) Roggenvollkornbrot (a,a2) Saisonales Obst |

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch: 

mit Geflügelfleisch: 

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten