



## Sonderkostspeiseplan März 2025

### Allergie-Grundkost

	Woche 03.03. - 07.03.	Woche 10.03. - 14.03.	Woche 17.03. - 21.03.	Woche 24.03. - 28.03.	31.03.2025
<b>MONTAG</b>	Eierragout (a,a1,c,g) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst	Gemüseburger (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli) paniert (a,a1,c,g) Tomatensauce (a,a1), Vollkorn- nudeln (a,a1), Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Blumenkohlbratling paniert (a,a1,c,g) Rahmsauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Brokkoli-Frischkäse-Sauce (a,a1,g) Vollkornnudeln (a,a1)  Rote Bete Saisonales Obst	Ei (c) Kräutersauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst
<b>DIENSTAG</b>	Kochklops vom Kalb (a,a1,c) Kapernsauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Rote Bete Saisonales Obst	Ei (c) süß-saure-Sauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise (g)	Hackfleisch "Bolognese" (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1)  Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Pastinaken-Möhrengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Aprikose (3,g)	
<b>MITTWOCH</b>	Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1)  Möhrenrohkost Mangoquarkspeise (g)	Milchreis (g) mit Erdbeeren  Gurkenstückchen	Rührei (c,g) Spinat (a,a1,g) Kartoffelpüree (3,g)  Saisonales Obst	Eierkuchen (a,a1,c,g) Apfelmus (3)  Möhrenstückchen	
<b>DONNERSTAG</b>	Kürbis-Chiasamen-Burger Spinat (a,a1,g) Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g)	Hähnchenunterschenkel (a,a1) Erbsengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Schokopudding (g)	Gemüse (mit Karotten, Süßkartoffeln u. Zucchini) in Tomaten-Kokos-Sauce Langkornreis Rotkohlrhokost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln (g)	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (a,a1,g) Langkornreis Waldbeerquarkspeise (g)	
<b>FREITAG</b>	Grüner Erbseneintopf (mit Kartoffeln, Karotten u. Porree) Weizenvollkornbrot (a,a1)  Saisonales Obst	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Erbsen) (a,a1) Mischbrot (a,a1,a2)  Saisonales Obst	Linseneintopf (mit Kartoffeln u. Möhren) Weizenvollkornbrot (a,a1)  Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) Weizenvollkornbrot (a,a1) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker  
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8=gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),  
b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte  
(h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und  
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder  
10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten