



Sonderkostspeiseplan Dezember 2024

Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

	Woche 02.12. - 06.12.	Woche 09.12. - 13.12.	Woche 16.12. - 20.12.	Woche 23.12. - 27.12.	Woche 30.12. - 31.12.
MONTAG	Brokkoli-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete Saisonales Obst	Geflügelbratwurst Senfsauce (1,o) Salzkartoffeln Rotkohlrkost Saisonales Obst	Spinat-Creme-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst	geschlossen	geschlossen
DIENSTAG	Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Kräutersauce (1) Salzkartoffeln Gurkensalat Waldmeistergötterspeise (1)	Putenschnitzel "natur" gebraten Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (1)	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Dillsauce (1) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeermus	Heiligabend	Silvester
MITTWOCH	Kartoffelpuffer Apfelmus (3) Möhrenstückchen	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce (1) Langkornreis Saisonales Obst	Maisgrießbrei Beerenragout (mit Erdbeeren, Johannisbeeren u. Himbeeren) Kohlrabistückchen	1. Weihnachtstag	
DONNERSTAG	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (1) Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) (d,i) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Kirschmus	Hähnchenbrust gebraten Bohngemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)	2. Weihnachtstag	
FREITAG	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) glutenfreies Brot (f) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Pürierte Tomatensuppe mit Reis glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	geschlossen	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch:

mit Geflügelfleisch:

mit Fisch:

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten