






## Sonderkostspeiseplan Dezember 2024

### Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

	Woche 02.12. - 06.12.	Woche 09.12. - 13.12.	Woche 16.12. - 20.12.	Woche 23.12. - 27.12.	Woche 30.12. - 31.12.
<b>MONTAG</b>	Brokkoli-Sauce (1) glutenfreie Nudeln  Rote Bete Saisonales Obst	Geflügelbratwurst Senfsauce (1,o) Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst 	Spinat-Creme-Sauce (1) glutenfreie Nudeln  Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst	<b>geschlossen</b>	<b>geschlossen</b>
<b>DIENSTAG</b>	Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Kräutersauce (1) Salzkartoffeln Gurkensalat Waldmeistergötterspeise (1) 	Putenschnitzel "natur" gebraten Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (1) 	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Dillsauce (1) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeermus 	<b>Heiligabend</b>	<b>Silvester</b>
<b>MITTWOCH</b>	Kartoffelpuffer Apfelmus (3)  Möhrenstückchen	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce (1) Langkornreis  Saisonales Obst	Maisgrießbrei Beerenragout (mit Erdbeeren, Johannisbeeren u. Himbeeren)  Kohlrabistückchen	<b>1. Weihnachtstag</b>	
<b>DONNERSTAG</b>	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (1) Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f) 	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) (d,i) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Kirschmus 	Hähnchenbrust gebraten Bohnengemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f) 	<b>2. Weihnachtstag</b>	
<b>FREITAG</b>	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) glutenfreies Brot (f) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Pürierte Tomatensuppe mit Reis glutenfreies Brot (f)  Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln) glutenfreies Brot (f)  Saisonales Obst	<b>geschlossen</b>	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch: 

mit Geflügelfleisch: 

mit Fisch: 

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker  
 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),  
 b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte  
 (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und  
 Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder  
 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten