



## Sonderkostspeiseplan Dezember 2024 vegetarisch

	Woche 02.12. - 06.12.	Woche 09.12. - 13.12.	Woche 16.12. - 20.12.	Woche 23.12. - 27.12.	Woche 30.12. - 31.12.
<b>MONTAG</b>	Brokkoli-Frischkäse-Sauce (a,a1,g) Vollkornnudeln (a,a1)  Rote Bete Saisonales Obst	Ei (c ) Senfsauce (a,a1,g,o) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Spinat-Käse-Sauce (1,a,a1,g) Gabelspaghetti (a,a1)  Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst	<b>geschlossen</b>	<b>geschlossen</b>
<b>DIENSTAG</b>	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Gurkensalat, Magermilchjoghurt mit Schokosplitter (g)	Kürbis-Chiasamen-Burger Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1) Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (g)	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Dillsauce (a,a1,g) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise (g)	<b>Heiligabend</b>	<b>Silvester</b>
<b>MITTWOCH</b>	Eierkuchen (a,a1,c,g) Apfelmus (3)  Möhrenstückchen	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce (a,a1,g) Langkornreis  Saisonales Obst	Grießbrei (a,a1,g) Beerenragout (mit Erdbeeren, Johannisbeeren u. Himbeeren)  Kohlrabistückchen	<b>1. Weihnachtstag</b>	
<b>DONNERSTAG</b>	Gemüse-Frikassee (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (a,a1,g) Langkornreis  Erdbeerquarkspeise (g)	Gemüseragout (mit Kohlrabi, Erbsen u. Karotten) (a,a1,g) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen (g)	Süßkartoffel-Gemüsepfanne (3) (mit Karotten, Tomaten u. Äpfeln)  Magermilchjoghurt mit Vanille (g)	<b>2. Weihnachtstag</b>	
<b>FREITAG</b>	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) (g,i) Weizenvollkornbrot (a,a1) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Pürierte Tomatensuppe mit Reis (a,a1) Weizenvollkornbrot (a,a1)  Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (g,i) (mit Kartoffeln u. Sellerie) Roggenvollkornbrot (a,a2)  Saisonales Obst	<b>geschlossen</b>	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker  
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten