













Sonderkostspeiseplan August 2024

Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

	Woche 01.08. - 02.08.	Woche 05.08. - 09.08.	Woche 12.08. - 16.08.	Woche 19.08. - 23.08.	Woche 26.08. - 30.08.
MONTAG		Kürbis-Chiasamen-Burger Creme-Sauce (1) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Brokkoli-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete Saisonales Obst	Geflügelbratwurst Senfsauce (1,o)  Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst	Spinat-Creme-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst
DIENSTAG		Hackfleisch "Bolognese" glutenfreie Nudeln  Weißkohl-Gurken-Salat Soja-Joghurtalternative mit Zitrone (3,f)	Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Kräutersauce (1)  Salzkartoffeln Gurkensalat Waldmeistergötterspeise (1)	Putenschnitzel "natur" gebraten Tomatensauce glutenfreie Nudeln  Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (1)	Schellfisch in Cornflakespanade (d)  Dillsauce (1) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeermus
MITTWOCH		Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Spinat (1) Kartoffelpüree (1,3,10,l) Saisonales Obst	Kartoffelpuffer Apfelmus (3) Möhrenstückchen	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce (1) Langkornreis Saisonales Obst	Maisgrießbrei mit Beerenragout Kohlrabistückchen
DONNERSTAG	Putenschnitzel "natur" gebraten Erbsengemüse (1)  Salzkartoffeln Apfelmus (3)	Wildlachs in Tomaten-Kokos- Sauce (d)  Langkornreis Rotkohlrhokost Soja-Joghurtalternative mit Aprikosen (3,f)	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (1)  Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) (d,i)  Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Kirschmus	Hähnchenbrust gebraten  Bohngemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)
FREITAG	Brühnudeln (mit glutenfreien Nudeln, Karotten, Porree und Bohnen) (i) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Linseneintopf (mit Kartoffeln u. Möhren) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) glutenfreies Brot (f) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Pürierte Tomatensuppe mit Reis glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch: 

mit Geflügelfleisch: 

mit Fisch: 

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),
b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte
(h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder
10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten