



Sonderkostspeiseplan Februar 2025

Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

	Woche 03.02. - 07.02.	Woche 10.02. - 14.02.	Woche 17.02. - 21.02.	Woche 24.02. - 28.02.	
MONTAG	Geflügelbratwurst Senfsauce (1,o) Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst	Spinat-Creme-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst	Geflügel-Jagdwurstwürfel (2,3,7) Petersiliensauce (1) Kartoffelpüree (1,3,10,l) Gurkensalat Saisonales Obst	Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree) glutenfreie Nudeln Saisonales Obst	
DIENSTAG	Putenschnitzel "natur" gebraten Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (1)	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Dillsauce (1) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeermus	Geflügelbratwurst Spitzkohlgemüse (1) Salzkartoffeln Waldmeistergötterspeise (1)	Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Möhrengemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	
MITTWOCH	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten und Kokosmilch) Langkornreis Saisonales Obst	Maisgrießbrei Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen	Linsen-Tomaten-Gemüse glutenfreie Nudeln Weißkohlrhokost Saisonales Obst	Hirsebrei mit Erdbeersauce Möhrenstückchen	
DONNERSTAG	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) (d,i) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Kirschmus	Hähnchenbrust gebraten Bohnegemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Pastinaken-Möhrengemüse (1) Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Birne (3,f)	Rindfleischragout (mit Möhren und Zwiebeln) Salzkartoffeln Gurkensalat Kirsch-Bananenmus	
FREITAG	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Kürbiscremesuppe (1) (mit Kartoffeln, Karotten u. Zwiebeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten