



Sonderkostspreiseplan März 2025 vegetarisch

	Woche 03.03. - 07.03.	Woche 10.03. - 14.03.	Woche 17.03. - 21.03.	Woche 24.03. - 28.03.	31.03.2025
MONTAG	Eierragout (a,a1,c,g,o) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Gemüseburger (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli) paniert (a,a1,c,g) Tomatensauce (a,a1), Vollkorn- nudeln (a,a1), Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Blumenkohlbratling paniert (a,a1,c,g) Rahmsauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Brokkoli-Frischkäse-Sauce (a,a1,g) Vollkornnudeln (a,a1) Rote Bete Saisonales Obst	Ei (c) Senfsauce (a,a1,g,o) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst
DIENSTAG	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Rote Bete Saisonales Obst	Ei (c) süß-saure-Sauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise (g)	Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1) Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Pastinaken-Möhrengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Gurkensalat, Magermilchjoghurt mit Aprikose (3,g)	
MITTWOCH	Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1) Möhrenrohkost Mangoquarkspeise (g)	Milchreis (g) Erdbeeren Gurkenstückchen	Rührei (c,g) Spinat (a,a1,g) Kartoffelpüree (3,g) Saisonales Obst	Eierkuchen (a,a1,c,g) Apfelmus (3) Möhrenstückchen	
DONNERSTAG	Kürbis-Chiasamen-Burger Spinat (a,a1,g) Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g)	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Erbsengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Schokopudding (g)	Gemüse (mit Karotten, Süßkartoffeln u. Zucchini) in Tomaten-Kokos-Sauce Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln (g)	Gemüse-Frikassee (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (a,a1,g) Langkornreis Waldbeerquarkspeise (g)	
FREITAG	Grüner Erbseneintopf (i) (mit Kartoffeln, Sellerie u. Möhren) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) (a,a1,i) Mischbrot (a,a1,a2) Saisonales Obst	Linseneintopf (i) (mit Kartoffeln, Möhren u. Sellerie) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) (g,i) Weizenvollkornbrot (a,a1) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),
b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte
(h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder
10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten