






Sonderkostspeiseplan Dezember 2024

Allergie-Grundkost

	Woche 02.12. - 06.12.	Woche 09.12. - 13.12.	Woche 16.12. - 20.12.	Woche 23.12. - 27.12.	Woche 30.12. - 31.12.
MONTAG	Brokkoli-Frischkäse-Sauce (a,a1,g) Vollkornnudeln (a,a1) Rote Bete Saisonales Obst	Ei (c) Kräutersauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Spinat-Käse-Sauce (1,a,a1,g) Gabelspaghetti (a,a1) Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst	geschlossen	geschlossen
DIENSTAG	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Gurkensalat, Magermilchjoghurt mit Schokosplittern (g)	Jagdwurst paniert gebraten (2,a,a1) Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1)  Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (g)	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Dillsauce (a,a1,g) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise (g)	Heiligabend	Silvester
MITTWOCH	Eierkuchen (a,a1,c,g) Apfelmus (3) Möhrenstückchen	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce (a,a1,g) Langkornreis Saisonales Obst	Grießbrei (a,a1,g) Beerenragout (mit Erdbeeren, Johannisbeeren u. Himbeeren) Kohlrabistückchen	1. Weihnachtstag	
DONNERSTAG	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (a,a1,g)  Langkornreis Erdbeerquarkspeise (g)	Gemüseragout (mit Kohlrabi, Erbsen u. Karotten) (a,a1,g) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen (g)	Hähnchenbrust gebraten Bohngemüse (a,a1,g)  Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Vanille (g)	2. Weihnachtstag	
FREITAG	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) Weizenvollkornbrot (a,a1) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Pürierte Tomatensuppe mit Reis (a,a1) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln) Roggenvollkornbrot (a,a2) Saisonales Obst	geschlossen	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch: 

mit Geflügelfleisch: 

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten