



## Sonderkostspeiseplan Juli 2024

### Allergie-Grundkost

	Woche 01.07. - 05.07.	Woche 08.07. - 12.07.	Woche 15.07. - 19.07.	Woche 22.07. - 26.07.	Woche 29.07. - 31.07.
<b>MONTAG</b>	Spinat-Käse-Sauce (1,a,a1,g) Gabelspaghetti (a,a1) Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst	Rührei (c,g) Petersiliensauce (a,a1,g) Kartoffelstampf (3,g) Gurkensalat Saisonales Obst	Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree) Vollkornnudeln (a,a1) Saisonales Obst	Eierragout (a,a1,c,g) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst	Gemüseburger (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli) paniert (a,a1,c,g) Tomatensauce (a,a1), Vollkornnudeln (a,a1), Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst
<b>DIENSTAG</b>	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Dillsauce (a,a1,g) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise (g)	Rindfleischfrikadelle (a,a1,c) Rahmspitzkohl (a,a1,g)  Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich und Maracuja (1,3,g)	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Möhrengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Erdbeerquarkspeise (g)	Kochklops (a,a1,c)  Kaperntunke (a,a1,g) Salzkartoffeln Rote Bete Schokopudding (g)	Ei ( c ) süß-saure-Sauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise (g)
<b>MITTWOCH</b>	Grießbrei (a,a1,g) mit Beerenragout Kohlrabistückchen	Linsen-Tomaten-Gemüse Vollkornnudeln (a,a1) Weißkohlrhokost Saisonales Obst	Hefeklöße (a,a1) Erdbeersauce Möhrenstückchen	Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1) Möhrenrohkost Saisonales Obst	Milchreis (g) mit Erdbeeren Gurkenstückchen
<b>DONNERSTAG</b>	Hähnchenbrust gebraten Bohnenngemüse (a,a1,g)  Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Vanille (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Pastinaken-Möhrengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Birnenquarkspeise (g)	Rindfleischragout (mit Möhren und Zwiebeln), Salzkartoffeln  Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen u. Banane (g)	Kürbis-Chiasamen-Burger Spinat (a,a1,g) Kartoffelpüree (3,g) Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g)	
<b>FREITAG</b>	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln) Roggenvollkornbrot (a,a2) Saisonales Obst	Kürbiscremesuppe (1) (mit Kartoffeln, Karotten u. Zwiebeln) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	Grüne Erbsencremesuppe (1) (mit Kartoffeln und Karotten) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch: 

mit Geflügelfleisch: 

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker  
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k= Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten