



## Sonderkostspeiseplan April 2025

### Allergie-Grundkost

	Woche 01.04. - 04.04.	Woche 07.04. - 11.04.	Woche 14.04. - 18.04.	Woche 21.04. - 25.04.	Woche 28.04. - 30.04.
<b>MONTAG</b>		Spinat-Frischkäse-Sauce (1,a,a1,g) Gabelspaghetti (a,a1)  Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst	Rührei (c,g) Petersiliensauce (a,a1,g) Kartoffelpüree (3,g) Gurkensalat Saisonales Obst	<b>OSTERMONTAG</b>	Eierragout (a,a1,c,g) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst
<b>DIENSTAG</b>	Milchkartoffeln mit Geflügel-Jagdwurst (2,3,7,g)  Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Dillsauce (a,a1,g) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise (g)	Rindfleischfrikadelle (a,a1,c) Spitzkohlgemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln  Saisonales Obst	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Möhrengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln  Saisonales Obst	Kochklops vom Kalb (a,a1,c) Kapernsauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Rote Bete Saisonales Obst
<b>MITTWOCH</b>	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten u. Kokosmilch) Langkornreis Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich und Maracuja (1,3,g)	Grießbrei (a,a1,g) Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)  Kohlrabistückchen	Linsen-Tomaten-Gemüse Vollkornnudeln (a,a1) Weißkohlrhokost Magermilchjoghurt mit Rhabarber u. Vanille (g)	Hefeklöße (a,a1) Erdbeersauce  Möhrenstückchen	Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1)  Möhrenrohkost Mangoquarkspeise (g)
<b>DONNERSTAG</b>	Gemüseragout (mit Kohlrabi, Erbsen u. Karotten) (a,a1,g) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen (g)	Hähnchenbrust gebraten Bohnenngemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln  Vanillepudding (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Pastinaken-Möhrengemüse (a,a1,g) Langkornreis  Birnenquarkspeise (g)	Rindfleischragout (mit Möhren und Zwiebeln), Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen u. Banane (g)	
<b>FREITAG</b>	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis u. Karotten) Weizenvollkornbrot (a,a1)  Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln u. Karotten) Roggenvollkornbrot (a,a2)  Saisonales Obst	<b>KARFREITAG</b>	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) Weizenvollkornbrot (a,a1)  Erdbeerquarkspeise (g)	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker  
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),  
b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte  
(h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und  
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder  
10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten