



Vorname: _____

Nachname: _____

Speiseplan für EAR - Juli 2024der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.deAlle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 01.07.24	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1, 1 Gabelspaghetti a, a1	<input type="radio"/>	Rostbratwürstchen Ge, 9 braune Sauce a, a1, g, g1 Kartoffel-Möhren-Püree g, g1, 3	<input type="radio"/>	Schmorgurken mit Hackfleisch g, g1, RS Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 02.07.24	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis	<input type="radio"/>	Tomatensauce a, a1 Spirelli a, a1	<input type="radio"/>	Wildgulasch a, a1 Preiselbeerbirne Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 03.07.24	Grießbrei a, a1, g, g1, FL Beerenragout	<input type="radio"/>	Chicken Nuggets a, a1, a3, c, f, g, i, k, o, Ge Brokkoligemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjes "Hausfrauen-Art" d, g, g1, Fi2 Bratkartoffeln i, o, S2, 3	<input type="radio"/>
Donnerstag 04.07.24	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohngemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Süßkartoffel-Gemüsepfanne (mit Karotten, Tomaten u. Äpfeln) FL, 3	<input type="radio"/>	Mecklenburger Rippenbraten g, g1, I, S2, 3 Bratensauce a, a1, i, o Porree g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 05.07.24	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i Roggenvollkornbrot a, a2	<input type="radio"/>	Jagdwurstgulasch in Tomate a, a1, Ge, 2, 9 Vollkornnudeln a, a1	<input type="radio"/>	Paprikaschote a, a1, c, f, g, i, o, RS Paprikasauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 08.07.24	Rührei c, g, g1, FL Petersiliensauce a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3	<input type="radio"/>	Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce a, a1, g, g1, S, 2, 3, 9 Spirelli a, a1	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule Ge Bohngemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 09.07.24	Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R Rahmspitzkohl a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Brokkoli-Haselnuss-Ecke a, a1, c, h, h2, FL Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Szegediner Gulasch a, a1, R Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 10.07.24	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnudeln a, a1	<input type="radio"/>	Gebackener Leberkäse Ge, 2, 3, 9 Bayrischkraut g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing ° Baguette a, a1	<input type="radio"/>
Donnerstag 11.07.24	Seehecht paniert a, a1, d, Fi Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Milchnudeln a, a1, g, g1, FL Kirschen	<input type="radio"/>	Wirsingroulade a, a1, o, S Wirsingrahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 12.07.24		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>



Speiseplan für EAR - Juli 2024

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren u. Zwiebeln) ^{g, g1, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}		Schweineroulade ^{o, S, 2} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln		Eisbein ^{S2, 3} Erbsenpüree ^{g, g13} Sauerkraut ^{S3} Salzkartoffeln	
Montag 15.07.24	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Vollkornnudeln ^{a, a1}	○	Currywurst ^{g, i, o, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, i, 3} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3}	○	Seelachsfilet in Eihülle ^{a, a1, c, d, o, Fi} Juliennegemüse (Karotten, Porree, Sellerie) ^{a, a1, g, g1, i} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3}	○
Dienstag 16.07.24	Kabeljau paniert gebraten ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	○	Käsesauce ^{a, a1, g, g1, 1} Bunte Nudeln ^{a, a1}	○	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" ^{a, a1, g, g1, R, 5} Spätzle ^{a, a1, c, f, o}	○
Mittwoch 17.07.24	Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeeren	○	Soljanka ^{S, 2, 3, 5, 9} Brötchen ^{a, a1, k}	○	Schweinskopfsülze ^{i, o, S, 2, 3, 9} Remoulade ^{a, a1, c, o, 1, 26} Bratkartoffeln ^{i, o, S, 2, 3}	○
Donnerstag 18.07.24	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, i, R} Salzkartoffeln	○	Karotten-Sesam-Stick ^{a, a1, k, FL} Gemüsesauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	○	Spießbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) ^{g, g1} Salzkartoffeln	○
Freitag 19.07.24	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	○	Backfisch aus Seelachs paniert ^{a, a1, c, d, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	○	Geschmorte Rippchen ^{a, a1, a3, f, g, i, o, S9} Ratatouille Rosmarinkartoffeln	○
Montag 22.07.24	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln	○	Ferien	○	paniertes Kotelett ^{a, a1, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	○
Dienstag 23.07.24	Kochklops ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kaperntunke ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	○	Ferien	○	Senfbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	○

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet



Vorname: _____

Nachname: _____

Speiseplan für EAR - Juli 2024

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Mittwoch 24.07.24	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Seelachsfilet paniert gebraten ^{a, a1, d, Fi} Butter-Senf-Sauce ^{g, g1, o} Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 25.07.24	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Rinderroulade ^{a, a1, a3, f, g, i, o, RS2, 3, 9} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Rotkohl Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 26.07.24	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Halbes Hähnchen ^{Ge} Béchamekartoffeln mit Speck ^{a, a1, g, g1, i, S2, 3}	<input type="radio"/>
Montag 29.07.24	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Schaschlikpfanne ^{S2, 3, 5, 6} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 30.07.24	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Rindfleischrikadelle ^{a, a1, c, R} Rahmspitzkohl ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 31.07.24	Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeeren	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Rindersauerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, R} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 01.08.24	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hackfleischstippe ^{RS5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 02.08.24	Gemüse Eintopf mit Langkornreis (mit Brokkoli, Karotte u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak ^{S2, 3} Rahmsauerkraut ^{g, g1, S3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>