



Speiseplan für November 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
 Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
 Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
 Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Freitag 01.11.24	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren u. Zwiebeln) <small>g, g1, FL</small> Weizenvollkornbrot <small>a, a1</small> Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien
Montag 04.11.24	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) <small>a, a1, i, FL</small> Vollkornnudeln <small>a, a1</small> Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Currywurst <small>g, i, o, RS, 2, 3, 9</small> hausgemachte Currysauce <small>a, a1, f, i, 3</small> Kartoffelpüree <small>g, g1, 3</small> Weißkohlrohkost Saisonales Obst
Dienstag 05.11.24	Kabeljau paniert gebraten <small>a, a1, d, g, g1, o, Fi</small> Möhrengemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Rote Beete Erdbeerquarkspeise <small>g, g1</small>	Käsesauce <small>a, a1, g, g1, 1</small> Bunte Nudeln <small>a, a1</small> Chinakohlrohkost Erdbeerquarkspeise <small>g, g1</small>
Mittwoch 06.11.24	Hefeklöße <small>a, a1, c, FL</small> Erdbeeren Möhrenstückchen Saisonales Obst	Soljanka <small>S, 2, 3, 5, 9</small> Brötchen <small>a, a1, k</small> Störtebekersalat (mit Frisée, Lollo Rosso u. Radiccio) mit Honig-Senf-Dressing ^o Saisonales Obst
Donnerstag 07.11.24	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) <small>a, a1, g, g1, i, R</small> Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane <small>g, g1</small>	Karotten-Sesam-Stick <small>a, a1, k, FL</small> Gemüsesauce <small>a, a1, g, g1</small> Langkornreis Eisberg-Mais-Salat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane <small>g, g1</small>
Freitag 08.11.24	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) <small>i, FL</small> Weizenvollkornbrot <small>a, a1</small> Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst	Backfisch aus Seelachs paniert <small>a, a1, c, d, o, Fi</small> Dillsauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst
Montag 11.11.24	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) <small>a, a1, c, g, g1, o, FL</small> Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Hähnchenkeule ^{Ge} Möhren-Kohlrabigemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Fitness-Salat (mit Gurken, Weißkohl u. Eisbergsalat) Saisonales Obst
Dienstag 12.11.24	Kochklops vom Kalb <small>a, a1, c, f, g, i, o, R</small> Kaperntunke <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Rote Beete Schokopudding <small>g, g1</small>	Kaiserschmarrn <small>a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i, FL</small> Pflaumensauce Gurkensalat Schokopudding <small>g, g1</small>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (17) unter Verwendung von Sahne

Speiseplan für November 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
 Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
 Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
 Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 13.11.24	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Möhrenrohkost Saisonales Obst	Schweinebraten ^s Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst
Donnerstag 14.11.24	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3} Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}	Karotten-Kokos-Suppe ^{g, g1, i, FL} Laugenstange ^{a, a1} Tomatensalat Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}
Freitag 15.11.24	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gemischter Salat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst	Frikadelle ^{a, a1, a3, c, f, g, i, o, RS} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gemischter Salat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst
Montag 18.11.24	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gurkensalat Saisonales Obst
Dienstag 19.11.24	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise ^{g, g1}	Chili sin Carne (mit Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, g, g1, i, FL} Baguette ^{a, a1} Rote Beete Vanillequarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 20.11.24	Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeeren Gurkenstückchen Saisonales Obst	Köttbullar ^{a, a1, c, Ge} Béchamelkartoffeln mit Speck ^{a, a1, g, g1, i, S, 2, 3} Rotkohl-Weißkohl-Rohkost Saisonales Obst
Donnerstag 21.11.24	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Apfelmus ³	Käsespätzle ^{a, a1, c, f, g, g1, o, FL} Röstzwiebeln ^{a, a1} Tomatensalat Apfelmus ³
Freitag 22.11.24	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) ^{a, a1, i, FL} Mischbrot ^{a, a1, a2} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Sour Creme ^{g, g1} Ofenkartoffel Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (17) unter Verwendung von Sahne



Speiseplan für November 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Montag 25.11.24	Blumenkohlbratling paniert <small>a, a1, c, g, g1, FL</small> Rahmsauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Putengeschnetzeltes <small>a, a1, g, g1, Ge</small> Salzkartoffeln Weißkohlrhokost Saisonales Obst
Dienstag 26.11.24	Hackfleisch "Bolognese" <small>a, a1, R</small> Gabelspaghetti <small>a, a1</small> Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise <small>g, g1</small>	Back-Gouda paniert <small>a, a1, a2, g, g1, FL</small> Preiselbeeren Blattsalat Joghurtdressing <small>g, g1</small> Rote Beete Zitronenquarkspeise <small>g, g1</small>
Mittwoch 27.11.24	Rührei <small>c, g, g1, FL</small> Spinat <small>a, a1, g, g1</small> Kartoffelpüree <small>g, g1, 3</small> Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Pfundstopf (mit Rind-, Schweine- u. Hackfleisch, Möhren u. Kartoffeln) <small>g, g1, RS, 2, 3</small> Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Donnerstag 28.11.24	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce <small>d, Fi</small> Langkornreis Rotkohlrhokost Magermilchjoghurt mit Aprikose <small>g, g1, 3</small>	Germknödel mit Kirschfüllung <small>a, a1, a2, c, f, g, h, h1, FL, 2, 17</small> Vanillesauce <small>g, g1</small> Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing Magermilchjoghurt mit Aprikose <small>g, g1, 3</small>
Freitag 29.11.24	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) <small>i, FL</small> Weizenvollkornbrot <small>a, a1</small> Gurkensalat Saisonales Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce <small>a, a1, i, o, S, 2, 3</small> grüne Bohnen <small>g, g1</small> Salzkartoffeln Gurkensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (17) unter Verwendung von Sahne