



Speiseplan KW 29 bis KW 30

15.07.2024 bis 26.07.2024



	15.7.2024	16.7.2024	17.7.2024	18.7.2024	19.7.2024
29. KW 15.07. bis 19.07	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Vollkorndnudeln ^{a, a1} FL  Saisonales Obst	Kabeljau paniert gebraten ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Fi  Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Wunschessen: Dummerstorf H3 Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeeren FL  Alternativsuppe ^{g, g1, i, FL} Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, i, R} Salzkartoffeln R  Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} FL  Saisonales Obst
	22.7.2024	23.7.2024	24.7.2024	25.7.2024	26.7.2024
30. KW 22.07. bis 26.07	Wunschessen: Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln FL  Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Wunschessen: Boddenkieker Kochklops ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kaperntunke ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln R  Rote Beete Schokopudding ^{g, g1}	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} FL  Möhrenrohkost Saisonales Obst	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3} Fi  Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} FL  Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (R) Rindfleisch (3) mit Antioxidationsmittel