



# Speiseplan für Juli 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.  
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.  
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.  
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Montag 01.07.24	Spinat-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1, 1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Rote Beete-Apfel-Salat <sup>3</sup> Saisonales Obst	Rostbratwürstchen <sup>Ge, 9</sup> braune Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffel-Möhren-Püree <sup>g, g1, 3</sup> Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Dienstag 02.07.24	Seelachs-Fischburger paniert <sup>a, a1, d, g, g1, o, Fi</sup> Dillsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Spirelli <sup>a, a1</sup> Weißkohlrohkost Himbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>
Mittwoch 03.07.24	Grießbrei <sup>a, a1, g, g1, FL</sup> Beerenragout Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Chicken Nuggets <sup>a, a1, a3, c, f, g, i, k, o, Ge</sup> Brokkoligemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Saisonales Obst
Donnerstag 04.07.24	Hähnchenbrust gebraten <sup>Ge</sup> Bohngemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Vanille <sup>g, g1</sup>	Süßkartoffel-Gemüsepfanne (mit Karotten, Tomaten u. Äpfeln) <sup>FL, 3</sup> Tomatensalat Magermilchjoghurt mit Vanille <sup>g, g1</sup>
Freitag 05.07.24	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) <sup>g, g1, i</sup> Roggenvollkornbrot <sup>a, a2</sup> Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Jagdwurstgulasch in Tomate <sup>a, a1, Ge, 2, 9</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 08.07.24	Rührei <sup>c, g, g1, FL</sup> Petersiliensauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelpüree <sup>g, g1, 3</sup> Gurkensalat Saisonales Obst	Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce <sup>a, a1, g, g1, S, 2, 3, 9</sup> Spirelli <sup>a, a1</sup> Rotkohlrohkost Saisonales Obst
Dienstag 09.07.24	Rindfleischfrikadelle <sup>a, a1, c, R</sup> Rahmspitzkohl <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Spitzkohl-Ananas-Salat Magermilchjoghurt mit Maracuja, Pfirsich u. Apfel <sup>g, g1, 1, 3</sup>	Brokkoli-Haselnuss-Ecke <sup>a, a1, c, h, h2, FL</sup> Rahmsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Gemischter Salat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Magermilchjoghurt mit Maracuja, Pfirsich u. Apfel <sup>g, g1, 1, 3</sup>
Mittwoch 10.07.24	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) <sup>FL</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> Weißkohlrohkost Saisonales Obst	Gebackener Leberkäse <sup>Ge, 2, 3, 9</sup> Bayrischkraut <sup>g, g1</sup> Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat



# Speiseplan für Juli 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.  
 Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.  
 Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.  
 Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 11.07.24	Seehecht paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Pastinaken-Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Birnenquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Milchnudeln <sup>a, a1, g, g1, FL</sup> Kirschen Möhrenrohkost Birnenquarkspeise <sup>g, g1</sup>
Freitag 12.07.24	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren u. Zwiebeln) <sup>g, g1, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Schweineroulade <sup>o, S, 2</sup> Bratensauce <sup>a, a1, i, o</sup> Blumenkohl <sup>g, g1</sup> Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 15.07.24	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) <sup>a, a1, i, FL</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Currywurst <sup>g, i, o, RS, 2, 3, 9</sup> hausgemachte Currysauce <sup>a, a1, f, i, 3</sup> Kartoffelpüree <sup>g, g1, 3</sup> Weißkohlrohkost Saisonales Obst
Dienstag 16.07.24	Kabeljau paniert gebraten <sup>a, a1, d, g, g1, o, Fi</sup> Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Rote Beete Erdbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Käsesauce <sup>a, a1, g, g1, 1</sup> Bunte Nudeln <sup>a, a1</sup> Chinakohlrohkost Erdbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>
Mittwoch 17.07.24	Hefeklöße <sup>a, a1, c, FL</sup> Erdbeeren Möhrenstückchen Saisonales Obst	Soljanka <sup>S, 2, 3, 5, 9</sup> Brötchen <sup>a, a1, k</sup> Störtebekersalat (mit Frisée, Lollo Rosso u. Radiccio) mit Honig-Senf-Dressing <sup>o</sup> Saisonales Obst
Donnerstag 18.07.24	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) <sup>a, a1, g, g1, i, R</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane <sup>g, g1</sup>	Karotten-Sesam-Stick <sup>a, a1, k, FL</sup> Gemüsesauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Langkornreis Eisberg-Mais-Salat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane <sup>g, g1</sup>
Freitag 19.07.24	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) <sup>i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst	Backfisch aus Seelachs paniert <sup>a, a1, c, d, o, Fi</sup> Dillsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst
Montag 22.07.24	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) <sup>a, a1, c, g, g1, o, FL</sup> Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Ferien

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat



# Speiseplan für Juli 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: [kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de](mailto:kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de)



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.  
 Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.  
 Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.  
 Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 23.07.24	Kochklops <sup>a, a1, c, f, g, i, o, R</sup> Kaperntunke <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Rote Beete Schokopudding <sup>g, g1</sup>	Ferien
Mittwoch 24.07.24	Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Möhrenrohkost Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 25.07.24	Wildlachsfilet paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Spinat <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelpüree <sup>g, g1, 3</sup> Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren <sup>g, g1</sup>	Ferien
Freitag 26.07.24	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) <sup>g, g1, i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> Gemischter Salat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst	Ferien
Montag 29.07.24	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup> Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Ferien
Dienstag 30.07.24	Gebrautes Seelachsfilet <sup>d, Fi</sup> Süß-Saure-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise <sup>g, g1</sup>	Ferien
Mittwoch 31.07.24	Milchreis <sup>g, g1, FL</sup> Erdbeeren Gurkenstückchen Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 01.08.24	Hähnchenunterschenkel <sup>a, a1, Ge</sup> Erbsengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Apfelmus <sup>3</sup>	Ferien
Freitag 02.08.24	Gemüseeeintopf mit Langkornreis (mit Brokkoli, Karotte u. Sellerie) <sup>i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Ferien

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat