

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - April 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 01.04.25	Milchkartoffeln mit Geflügel-Jagdwurst ^{g, g1, Ge, 2, 9}	<input type="radio"/>	Kartoffelpuffer ^{FL} Apfelmus ³	<input type="radio"/>	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse ^{RS} Brokkoligemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 02.04.25	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten u. Kokosmilch) ^{FL} Langkornreis	<input type="radio"/>	Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrohkost Fladenbrot ^{a, a1, k}	<input type="radio"/>	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 03.04.25	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, FL} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Jägerpfanne mit Pilzen ^{a, a1, g, g1, S} Spätzle ^{a, a1, c, f, o}	<input type="radio"/>
Freitag 04.04.25	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Curry-Ananas-Sauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>
Montag 07.04.25	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Rostbratwürstchen ^{Ge, 9} braune Sauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffel-Möhren-Püree ^{g, g1, 3}	<input type="radio"/>	Schmorgurken mit Hackfleisch ^{g, g1, RS} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 08.04.25	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>	Karotten-Kokos-Suppe ^{g, g1, i, FL} Laugenstange ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Wildgulasch ^{a, a1} Preiselbeerbirne Kartoffelklöße ^{l, 3}	<input type="radio"/>
Mittwoch 09.04.25	Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)	<input type="radio"/>	Schweineroulade ^{o, S, 2} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjes "Hausfrauen-Art" ^{d, g, g1, Fi, 2} Bratkartoffeln ^{i, o, S, 2, 3}	<input type="radio"/>
Donnerstag 10.04.25	Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohnengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Vollkorn-Rösti ^{a, a1, a2, a4, a5, c, g, g1, FL} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Gemüsereis ⁱ	<input type="radio"/>	Mecklenburger Rippenbraten ^{g, g1, l, S, 2, 3} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>



Speiseplan für EAR - April 2025
 der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 11.04.25	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i, FL} Roggenvollkornbrot ^{a, a2}	<input type="radio"/>	Jagdwurstgulasch in Tomate ^{a, a1, Ge, 2, 9} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) ^{a, a1, c, f, g, g1, i, l, o, S}	<input type="radio"/>
Montag 14.04.25	Rührei ^{c, g, g1, FL} Petersiliensauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 15.04.25	Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Spitzkohlgemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Szegediner Gulasch ^{a, a1, R} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 16.04.25	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) ^{FL} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing ^o Ei ^{c, FL} Baguette ^{a, a1}	<input type="radio"/>
Donnerstag 17.04.25	Rotbarsch paniert ^{a, a1, c, d, i, o, Fi} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Wirsingroulade ^{a, a1, o, RS} Wirsingrahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 18.04.25	Karfreitag	<input type="radio"/>	Karfreitag	<input type="radio"/>	Karfreitag	<input type="radio"/>
Montag 21.04.25	Ostermontag	<input type="radio"/>	Ostermontag	<input type="radio"/>	Ostermontag	<input type="radio"/>
Dienstag 22.04.25	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" ^{a, a1, g, g1, R, 5} Spätzle ^{a, a1, c, f, o}	<input type="radio"/>
Mittwoch 23.04.25	Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeeren	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Schweinskopfsülze ^{i, o, S, 2, 3, 9} Remoulade ^{a, a1, c, o, 1, 26} Bratkartoffeln ^{i, o, S, 2, 3}	<input type="radio"/>
Donnerstag 24.04.25	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, i, R} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Sesam-Stick ^{a, a1, k, FL} Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Spießbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - April 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 25.04.25	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Kartoffelpanade ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak ^{S, 2, 3} Rahmsauerkraut ^{g, g1, S, 3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 28.04.25	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule ^{Ge} Möhren-Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	paniertes Kotelett ^{a, a1, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 29.04.25	Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i, FL} Pflaumensauce	<input type="radio"/>	Geflügelfrikadelle ^{a, a1, c, g, k, o, Ge} Rosenkohl in Rahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 30.04.25	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Schweinebraten ^S Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjesfilets ^{d, g, g1, Fi, 2} Dillschmand ^{g, g1} Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet