

Tour: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_



# Speiseplan für EAR - April 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.  
Dessert/ Obst und  
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 01.04.25	Milchkartoffeln mit Geflügel-Jagdwurst <sup>g, g1, Ge, 2, 9</sup>	<input type="radio"/>	Kartoffelpuffer <sup>FL</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	<input type="radio"/>	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse <sup>RS</sup> Brokkoligemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 02.04.25	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten u. Kokosmilch) <sup>FL</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>	Hähnchen Kebab <sup>Ge</sup> Zaziki <sup>g, g1</sup> Weißkohlrohkost Fladenbrot <sup>a, a1, k</sup>	<input type="radio"/>	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" <sup>a, a1, d, Fi</sup> Dillsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 03.04.25	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) <sup>a, a1, d, g, g1, i, Fi</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) <sup>a, a1, i, FL</sup> Kräuterjoghurt <sup>g, g1</sup> Baguette <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Jägerpfanne mit Pilzen <sup>a, a1, g, g1, S</sup> Spätzle <sup>a, a1, c, f, o</sup>	<input type="radio"/>
Freitag 04.04.25	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) <sup>a, a1, i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Schweineschnitzel <sup>a, a1, c, g, i, k, o, S</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenbruststreifen <sup>Ge</sup> Curry-Ananas-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>
Montag 07.04.25	Spinat-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1, 1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Rostbratwürstchen <sup>Ge, 9</sup> braune Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffel-Möhren-Püree <sup>g, g1, 3</sup>	<input type="radio"/>	Schmorgurken mit Hackfleisch <sup>g, g1, RS</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 08.04.25	Seelachs-Fischburger paniert <sup>a, a1, d, g, g1, o, Fi</sup> Dillsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>	Karotten-Kokos-Suppe <sup>g, g1, i, FL</sup> Laugenstange <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Wildgulasch <sup>a, a1</sup> Preiselbeerbirne Kartoffelklöße <sup>l, 3</sup>	<input type="radio"/>
Mittwoch 09.04.25	Grießbrei <sup>a, a1, g, g1, FL</sup> Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)	<input type="radio"/>	Schweineroulade <sup>o, S, 2</sup> Bratensauce <sup>a, a1, i, o</sup> Blumenkohl <sup>g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjes "Hausfrauen-Art" <sup>d, g, g1, Fi, 2</sup> Bratkartoffeln <sup>i, o, S, 2, 3</sup>	<input type="radio"/>
Donnerstag 10.04.25	Hähnchenbrust gebraten <sup>Ge</sup> Bohnengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Vollkorn-Rösti <sup>a, a1, a2, a4, a5, c, g, g1, FL</sup> Kräutersauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Gemüsereis <sup>i</sup>	<input type="radio"/>	Mecklenburger Rippenbraten <sup>g, g1, l, S, 2, 3</sup> Bratensauce <sup>a, a1, i, o</sup> Blumenkohl <sup>g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>



	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 11.04.25	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) <sup>g, g1, i, FL</sup> Roggenvollkornbrot <sup>a, a2</sup>	<input type="radio"/>	Jagdwurstgulasch in Tomate <sup>a, a1, Ge, 2, 9</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) <sup>a, a1, c, f, g, g1, i, l, o, S</sup>	<input type="radio"/>
Montag 14.04.25	Rührei <sup>c, g, g1, FL</sup> Petersiliensauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelpüree <sup>g, g1, 3</sup>	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule <sup>Ge</sup> Bohngemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 15.04.25	Rindfleischfrikadelle <sup>a, a1, c, R</sup> Spitzkohlgemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Szegediner Gulasch <sup>a, a1, R</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 16.04.25	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) <sup>FL</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing <sup>o</sup> Ei <sup>c, FL</sup> Baguette <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>
Donnerstag 17.04.25	Rotbarsch paniert <sup>a, a1, c, d, i, o, Fi</sup> Pastinaken-Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Wirsingroulade <sup>a, a1, o, RS</sup> Wirsingrahm <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 18.04.25	Karfreitag	<input type="radio"/>	Karfreitag	<input type="radio"/>	Karfreitag	<input type="radio"/>
Montag 21.04.25	Ostermontag	<input type="radio"/>	Ostermontag	<input type="radio"/>	Ostermontag	<input type="radio"/>
Dienstag 22.04.25	Kabeljau paniert <sup>a, a1, d, g, g1, o, Fi</sup> Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" <sup>a, a1, g, g1, R, 5</sup> Spätzle <sup>a, a1, c, f, o</sup>	<input type="radio"/>
Mittwoch 23.04.25	Hefeklöße <sup>a, a1, c, FL</sup> Erdbeeren	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Schweinskopfsülze <sup>i, o, S, 2, 3, 9</sup> Remoulade <sup>a, a1, c, o, 1, 26</sup> Bratkartoffeln <sup>i, o, S, 2, 3</sup>	<input type="radio"/>
Donnerstag 24.04.25	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) <sup>a, a1, g, g1, i, R</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Sesam-Stick <sup>a, a1, k, FL</sup> Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Spießbraten mit Bratensauce <sup>a, a1, i, o, S</sup> Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) <sup>g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

Tour: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_



# Speiseplan für EAR - April 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.  
Dessert/ Obst und  
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 25.04.25	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) <sup>i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Kartoffelpanade <sup>a, a1, d, Fi</sup> Dillsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak <sup>S, 2, 3</sup> Rahmsauerkraut <sup>g, g1, S, 3</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 28.04.25	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) <sup>a, a1, c, g, g1, o, FL</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule <sup>Ge</sup> Möhren-Kohlrabigemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	paniertes Kotelett <sup>a, a1, S</sup> Rahmchampignons <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 29.04.25	Kochklops vom Kalb <sup>a, a1, c, f, g, i, o, R</sup> Kapernsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kaiserschmarrn <sup>a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i, FL</sup> Pflaumensauce	<input type="radio"/>	Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c, g, k, o, Ge</sup> Rosenkohl in Rahm <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 30.04.25	Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Schweinebraten <sup>S</sup> Apfelrotkohl <sup>3</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjesfilets <sup>d, g, g1, Fi, 2</sup> Dillschmand <sup>g, g1</sup> Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet