



Vorname: _____

Nachname: _____

Speiseplan für EAR - November 2024der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 01.11.24	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren u. Zwiebeln) ^{g, g1, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Eisbein ^{S2, 3} Erbsenpüree ^{g, g13} Sauerkraut ^{S3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 04.11.24	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Currywurst ^{g, i, o, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, i, 3} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3}	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Eihülle ^{a, a1, c, d, o, Fi} Juliennegemüse (Karotten, Porree, Sellerie) ^{a, a1, g, g1, i} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3}	<input type="radio"/>
Dienstag 05.11.24	Kabeljau paniert gebraten ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Käsesauce ^{a, a1, g, g1, 1} Bunte Nudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" ^{a, a1, g, g1, R, 5} Spätzle ^{a, a1, c, f, o}	<input type="radio"/>
Mittwoch 06.11.24	Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeeren	<input type="radio"/>	Soljanka ^{S, 2, 3, 5, 9} Brötchen ^{a, a1, k}	<input type="radio"/>	Schweinskopfsülze ^{i, o, S, 2, 3, 9} Remoulade ^{a, a1, c, o, 1, 26} Bratkartoffeln ^{i, o, S, 2, 3}	<input type="radio"/>
Donnerstag 07.11.24	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, i, R} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Sesam-Stick ^{a, a1, k, FL} Gemüsesauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>	Spießbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 08.11.24	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Backfisch aus Seelachs paniert ^{a, a1, c, d, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Geschmorte Rippchen ^{a, a1, a3, f, g, i, o, S9} Ratatouille Rosmarinkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 11.11.24	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule ^{Ge} Möhren-Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	paniertes Kotelett ^{a, a1, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 12.11.24	Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kaperntunke ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i, FL} Pflaumensauce	<input type="radio"/>	Senfbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 13.11.24	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Schweinebraten ^S Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Seelachsfilet paniert gebraten ^{a, a1, d, Fi} Butter-Senf-Sauce ^{g, g1, o} Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>



Speiseplan für EAR - November 2024

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 14.11.24	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3}	<input type="radio"/>	Karotten-Kokos-Suppe ^{g, g1, i, FL} Laugenstange ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Rinderroulade ^{a, a1, a3, f, g, i, o, RS, 2, 3, 9} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Rotkohl Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 15.11.24	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Frikadelle ^{a, a1, a3, c, f, g, i, o, RS} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Halbes Hähnchen ^{Ge} Béchamelkartoffeln mit Speck ^{a, a1, g, g1, i, S2, 3}	<input type="radio"/>
Montag 18.11.24	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Schaschlikpfanne ^{i, S, 2, 3, 5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 19.11.24	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Chili sin Carne (mit Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, g, g1, i, FL} Baguette ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Rahmspitzkohl ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 20.11.24	Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeeren	<input type="radio"/>	Köttbullar ^{a, a1, c, Ge} Béchamelkartoffeln mit Speck ^{a, a1, g, g1, i, S, 2, 3}	<input type="radio"/>	Rindersauerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, R} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 21.11.24	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Käsespätzle ^{a, a1, c, f, g, g1, o, FL} Röstzwiebeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Hackfleischstippe ^{RS5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 22.11.24	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) ^{a, a1, i, FL} Mischbrot ^{a, a1, a2}	<input type="radio"/>	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Sour Creme ^{g, g1} Ofenkartoffel	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak ^{S2, 3} Rahmsauerkraut ^{g, g1, S3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 25.11.24	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Putengeschnetzeltes ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Grünkohl mit Kasseler ^{S2, 3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (17) unter Verwendung von Sahne, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet



Vorname: _____

Nachname: _____

Speiseplan für EAR - November 2024

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 26.11.24	Hackfleisch "Bolognese" a, a1, R Gabelspaghetti a, a1	<input type="radio"/>	Back-Gouda paniert a, a1, a2, g, g1, FL Preiselbeeren Blattsalat Joghurtdressing g, g1	<input type="radio"/>	Hackbraten a, a1, c, i, o, S, 9 Blumenkohlgemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 27.11.24	Rührei c, g, g1, FL Spinat a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3	<input type="radio"/>	Pfundstopf (mit Rind-, Schweine- u. Hackfleisch, Möhren u. Kartoffeln) g, g1, RS, 2, 3	<input type="radio"/>	Schollenfilet paniert a, a1, d, Fi Speckstippe g, g1, S2, 3 Kartoffelstampf g, g1	<input type="radio"/>
Donnerstag 28.11.24	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce d, Fi Langkornreis	<input type="radio"/>	Germknödel mit Kirschfüllung a, a1, a2, c, f, g, h, h1, FL, 2, 17 Vanillesauce g, g1	<input type="radio"/>	Klopfschinken a, a1, c, g, g1, S2 Letscho Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 29.11.24	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1	<input type="radio"/>	Kasselerbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, S, 2, 3 grüne Bohnen g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchen "Cordon bleu" a, a1, c, g, i, k, o, Ge2, 3, 9, 14 Erbsengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>