



Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

**Speiseplan für EAR - August 2024**der ASB-Küche Bentwisch  
www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/  
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 01.08.24	Hähnchenunterschenkel <sup>a, a1, Ge</sup> Erbsengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hackfleischstippe <sup>RS5</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 02.08.24	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) <sup>a, a1, i, FL</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak <sup>S2, 3</sup> Rahmsauerkraut <sup>g, g1, S3</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 05.08.24	Blumenkohlbratling paniert <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup> Rahmsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Grünkohl mit Kasseler <sup>S2, 3</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 06.08.24	Hackfleisch "Bolognese" <sup>a, a1, R</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hackbraten <sup>a, a1, c, i, o, S9</sup> Blumenkohlgemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 07.08.24	Rührei <sup>c, g, g1, FL</sup> Spinat <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelpüree <sup>g, g1, 3</sup>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Schollenfilet paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Speckstippe <sup>g, g1, S2, 3</sup> Kartoffelstampf <sup>g, g1</sup>	<input type="radio"/>
Donnerstag 08.08.24	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce <sup>d, Fi</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Klopfschinken <sup>a, a1, c, g, g1, S2</sup> Letscho Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 09.08.24	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) <sup>i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hähnchen "Cordon bleu" <sup>a, a1, c, g, i, k, o, Ge2, 3, 9, 14</sup> Erbsengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 12.08.24	Brokkoli-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse <sup>a, a1, c, g, g1, RS</sup> Erbsenrahm <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 13.08.24	Seelachsstäbchen paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Kräutersauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Ungarischer Gulasch <sup>a, a1, S5</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>



# Speiseplan für EAR - August 2024

der ASB-Küche Bentwisch  
www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/  
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Mittwoch 14.08.24	Eierkuchen <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup> Apfelmus <sup>3</sup> oder Zimt und Zucker	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Brathering "sauer eingelegt" <sup>a, a1, d, Fi6c</sup> Bratkartoffeln <sup>i, o, S2, 3</sup>	<input type="radio"/>
Donnerstag 15.08.24	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) <sup>a, a1, g, g1, Ge</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Kammsteak <sup>S</sup> Schmorzwiebeln Kartoffelpüree <sup>g, g13</sup>	<input type="radio"/>
Freitag 16.08.24	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) <sup>g, g1, i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Kohlroulade <sup>a, a1, c, f, g, i, o, S</sup> Specksauce mit Kohl <sup>a, a1, S2, 3</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 19.08.24	Ei <sup>c, FL</sup> Senfsauce <sup>a, a1, g, g1, o</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Grütwurst <sup>a, a3, o, S2, 3, 9</sup> Sauerkraut <sup>S3</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 20.08.24	Jagdwurst paniert gebraten <sup>a, a1, Ge, 2</sup> Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hamburger Schnitzel <sup>a, a1, c, g, g1, i, k, o, S</sup> Bratkartoffeln <sup>i, o, S2, 3</sup>	<input type="radio"/>
Mittwoch 21.08.24	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce <sup>a, a1, g, g1, FL</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Matjesfilets <sup>d, g, g1, F12</sup> Dillschmand <sup>g, g1</sup> Bratkartoffeln <sup>i, o, S2, 3</sup>	<input type="radio"/>
Donnerstag 22.08.24	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) <sup>a, a1, d, g, g1, i, Fi</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Jägerpfanne mit Pilzen <sup>a, a1, g, g1, S</sup> Spätzle <sup>a, a1, c, f, o</sup>	<input type="radio"/>
Freitag 23.08.24	Pürierte Tomatensuppe mit Reis <sup>a, a1, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hähnchenbruststreifen <sup>Ge</sup> Curry-Ananas-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>
Montag 26.08.24	Spinat-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1, 1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Schmorgurken mit Hackfleisch <sup>g, g1, RS</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

**Speiseplan für EAR - August 2024**

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/  
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 27.08.24	Seelachs-Fischburger paniert <small>a, a1, d, g, g1, o, Fi</small> Dillsauce <small>a, a1, g, g1</small> Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Wildgulasch <small>a, a1</small> Preiselbeerbirne Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 28.08.24	Grießbrei <small>a, a1, g, g1, FL</small> Beerenragout	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Matjes "Hausfrauen-Art" <small>d, g, g1, Fi2</small> Bratkartoffeln <small>i, o, S2, 3</small>	<input type="radio"/>
Donnerstag 29.08.24	Hähnchenbrust gebraten <small>Ge</small> Bohnengemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Mecklenburger Rippenbraten <small>g, g1, l, S2, 3</small> Bratensauce <small>a, a1, i, o</small> Porree <small>g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 30.08.24	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) <small>g, g1, i</small> Roggenvollkornbrot <small>a, a2</small>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Paprikaschote <small>a, a1, c, f, g, i, o, RS</small> Paprikasauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>