



Vorname: _____

Nachname: _____

Speiseplan für EAR - August 2024der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 01.08.24	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hackfleischstippe ^{RS5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 02.08.24	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) ^{a, a1, i, FL} Mischbrot ^{a, a1, a2}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak ^{S2, 3} Rahmsauerkraut ^{g, g1, S3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 05.08.24	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Grünkohl mit Kasseler ^{S2, 3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 06.08.24	Hackfleisch "Bolognese" ^{a, a1, R} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hackbraten ^{a, a1, c, i, o, S9} Blumenkohlgemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 07.08.24	Rührei ^{c, g, g1, FL} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Schollenfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Speckstippe ^{g, g1, S2, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>
Donnerstag 08.08.24	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Klopfschinken ^{a, a1, c, g, g1, S2} Letscho Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 09.08.24	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hähnchen "Cordon bleu" ^{a, a1, c, g, i, k, o, Ge2, 3, 9, 14} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 12.08.24	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse ^{a, a1, c, g, g1, RS} Erbsenrahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 13.08.24	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, d, Fi} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Ungarischer Gulasch ^{a, a1, S5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>



Speiseplan für EAR - August 2024

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Mittwoch 14.08.24	Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, FL} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Brathering "sauer eingelegt" ^{a, a1, d, Fi6c} Bratkartoffeln ^{i, o, S2, 3}	<input type="radio"/>
Donnerstag 15.08.24	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Kammsteak ^S Schmorzwiebeln Kartoffelpüree ^{g, g13}	<input type="radio"/>
Freitag 16.08.24	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Kohlroulade ^{a, a1, c, f, g, i, o, S} Specksauce mit Kohl ^{a, a1, S2, 3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 19.08.24	Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Grütwurst ^{a, a3, o, S2, 3, 9} Sauerkraut ^{S3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 20.08.24	Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hamburger Schnitzel ^{a, a1, c, g, g1, i, k, o, S} Bratkartoffeln ^{i, o, S2, 3}	<input type="radio"/>
Mittwoch 21.08.24	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce ^{a, a1, g, g1, FL} Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Matjesfilets ^{d, g, g1, F12} Dillschmand ^{g, g1} Bratkartoffeln ^{i, o, S2, 3}	<input type="radio"/>
Donnerstag 22.08.24	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Jägerpfanne mit Pilzen ^{a, a1, g, g1, S} Spätzle ^{a, a1, c, f, o}	<input type="radio"/>
Freitag 23.08.24	Pürierte Tomatensuppe mit Reis ^{a, a1, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Curry-Ananas-Sauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>
Montag 26.08.24	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Schmorgurken mit Hackfleisch ^{g, g1, RS} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Vorname: _____

Nachname: _____

Speiseplan für EAR - August 2024

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 27.08.24	Seelachs-Fischburger paniert <small>a, a1, d, g, g1, o, Fi</small> Dillsauce <small>a, a1, g, g1</small> Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Wildgulasch <small>a, a1</small> Preiselbeerbirne Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 28.08.24	Grießbrei <small>a, a1, g, g1, FL</small> Beerenragout	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Matjes "Hausfrauen-Art" <small>d, g, g1, Fi2</small> Bratkartoffeln <small>i, o, S2, 3</small>	<input type="radio"/>
Donnerstag 29.08.24	Hähnchenbrust gebraten <small>Ge</small> Bohngemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Mecklenburger Rippenbraten <small>g, g1, l, S2, 3</small> Bratensauce <small>a, a1, i, o</small> Porree <small>g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 30.08.24	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) <small>g, g1, i</small> Roggenvollkornbrot <small>a, a2</small>	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Paprikaschote <small>a, a1, c, f, g, i, o, RS</small> Paprikasauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>