



# Speiseplan KW 31 bis KW 32

## 29.07.2024 bis 09.08.2024



	29.7.2024	30.7.2024	31.7.2024	1.8.2024	2.8.2024
<b>31. KW</b> <b>29.07. bis</b> <b>02.08</b>	<p>Wunschessen: Kloekenhagen</p> <p>Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup></p> <p>Tomatensauce <sup>a, a1</sup></p> <p>Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup></p> <p>FL </p> <p>Weißkohl-Mais-Salat</p> <p>Saisonales Obst</p>	<p>Gebratenes Seelachsfilet <sup>d, Fi</sup></p> <p>Süß-Saure-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup></p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Fi </p> <p>Chinakohl- Mandarinen-Salat</p> <p>Vanillequarkspeise <sup>g, g1</sup></p>	<p>Wunschessen: Dummerstorf H4</p> <p>Milchreis <sup>g, g1, FL</sup></p> <p>Erdbeeren</p> <p>FL </p> <p>Alternativsuppe <sup>g, g1, i, FL</sup></p> <p>Gurkenstückchen</p> <p>Krippe: Gurkensalat</p>	<p>Hähnchenunterschenk el <sup>a, a1, Ge</sup></p> <p>Erbsegemüse <sup>a, a1, g, g1</sup></p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Ge </p> <p>Apfelmus <sup>3</sup></p>	<p>Brühdudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) <sup>a, a1, i, FL</sup></p> <p>Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup></p> <p>FL </p> <p>Saisonales Obst</p>
	5.8.2024	6.8.2024	7.8.2024	8.8.2024	9.8.2024
<b>32. KW</b> <b>05.08. bis</b> <b>09.08</b>	<p>Blumenkohlbratling paniert <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup></p> <p>Rahmsauce <sup>a, a1, g, g1</sup></p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>FL </p> <p>Möhrenrohkost</p> <p>Saisonales Obst</p>	<p>Wunschessen: Kita Damgarten</p> <p>Hackfleisch "Bolognese" <sup>a, a1, R</sup></p> <p>Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup></p> <p>R </p> <p>Weißkohl-Gurken- Salat</p> <p>Zitronenquarkspeise <sup>g, g1</sup></p>	<p>Rührei <sup>c, g, g1, FL</sup></p> <p>Spinat <sup>a, a1, g, g1</sup></p> <p>Kartoffelpüree <sup>g, g1, 3</sup></p> <p>FL </p> <p>Saisonales Obst</p>	<p>Wildlachs in Tomaten- Kokos-Sauce <sup>d, Fi</sup></p> <p>Langkornreis</p> <p>Fi </p> <p>Rotkohlrohkost</p> <p>Magermilchjoghurt mit Aprikose <sup>g, g1, 3</sup></p>	<p>Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) <sup>i, FL</sup></p> <p>Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup></p> <p>FL </p> <p>Alternativsuppe <sup>g, g1, i, FL</sup></p> <p>Saisonales Obst</p>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (F) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (3) mit Antioxidationsmittel