



# Speiseplan KW 45 bis KW 46

## 04.11.2024 bis 15.11.2024



	4.11.2024	5.11.2024	6.11.2024	7.11.2024	8.11.2024
<b>45. KW</b> 04.11. bis 08.11	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) <sup>a, a1, i, FL</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> FL Saisonales Obst	Kabeljau paniert gebraten <sup>a, a1, d, g, g1, o, Fi</sup> Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Fi Erdbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Wunschessen: Dummerstorf H3 Hefeklöße <sup>a, a1, c, FL</sup> Erdbeeren FL Alternativsuppe <sup>g, g1, i, FL</sup> Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) <sup>a, a1, g, g1, i, R</sup> Salzkartoffeln R Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane <sup>g, g1</sup>	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) <sup>i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> FL Saisonales Obst
	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
<b>46. KW</b> 11.11. bis 15.11	Wunschessen: Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) <sup>a, a1, c, g, g1, o, FL</sup> Salzkartoffeln FL Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Wunschessen: Boddenkieker Kochklops vom Kalb <sup>a, a1, c, f, g, i, o, R</sup> Kaperntunke <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln R Rote Beete Schokopudding <sup>g, g1</sup>	Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> FL Möhrenrohkost Saisonales Obst	Wildlachsfilet paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Spinat <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelpüree <sup>g, g1, 3</sup> Fi Magermilchjoghurt mit Blaubeeren <sup>g, g1</sup>	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) <sup>g, g1, i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> FL Saisonales Obst
	<small>(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (R) Rindfleisch (3) mit Antioxidationsmittel</small>				