



Speiseplan für Oktober 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
 Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
 Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
 Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 01.10.24	Hackfleisch "Bolognese" a, a1, R Gabelspaghetti a, a1 Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise g, g1	Back-Gouda paniert a, a1, a2, g, g1, FL Preiselbeeren Blattsalat Joghurtdressing g, g1 Rote Beete Zitronenquarkspeise g, g1
Mittwoch 02.10.24	Rührei c, g, g1, FL Spinat a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Pfundstopf (mit Rind-, Schweine- u. Hackfleisch, Möhren u. Kartoffeln) g, g1, RS, 2, 3 Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Donnerstag 03.10.24	Feiertag	Feiertag
Freitag 04.10.24	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1 Gurkensalat Saisonales Obst	Ferien
Montag 07.10.24	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1 Rote Beete Saisonales Obst	Bratwurst Ge Rahmsauerkraut g, g1, S, 3 Salzkartoffeln Spitzkohl-Ananas-Salat Saisonales Obst
Dienstag 08.10.24	Seelachsstäbchen paniert a, a1, d, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln a, a1, c, f, i, FL Gartenmix-Salat (Gurke, Möhre, Rettich) Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1
Mittwoch 09.10.24	Eierkuchen a, a1, c, g, g1, FL Apfelmus 3 oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" a, a1, g, g1, S Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst
Donnerstag 10.10.24	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Langkornreis Möhrenrohkost Erdbeerquarkspeise g, g1	Ei c, FL Süß-Saure-Sauce a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3 Weißkohlrohkost Erdbeerquarkspeise g, g1
Freitag 11.10.24	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) g, g1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Cevapcici a, a1, c, o, R, 18 Gemüserahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat, (18) mit Eiklar



Speiseplan für Oktober 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Montag 14.10.24	Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{a, a1, g, g1, S} Salzkartoffeln Vitaminsalat (Weißkohl, Möhre, Apfel) ³ Saisonales Obst
Dienstag 15.10.24	Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding ^{g, g1}	Gemüse-Kokos-Pfanne (mit Karotten, Paprika u. Brokkoli) ^{FL} Langkornreis Tomatensalat Vanillepudding ^{g, g1}
Mittwoch 16.10.24	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce ^{a, a1, g, g1, FL} Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Saisonales Obst	Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrohkost Fladenbrot ^{a, a1, k} Saisonales Obst
Donnerstag 17.10.24	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}	Kartoffelpuffer ^{FL} Apfelmus ³ Paprika-Mais-Salat Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}
Freitag 18.10.24	Pürierte Tomatensuppe mit Reis ^{a, a1, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gurkensalat Saisonales Obst	Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Saisonales Obst
Montag 21.10.24	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst	Ferien
Dienstag 22.10.24	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}	Ferien
Mittwoch 23.10.24	Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 24.10.24	Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohnenmüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Vanille ^{g, g1}	Ferien

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat, (18) mit Eiklar



Speiseplan für Oktober 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
 Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
 Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
 Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Freitag 25.10.24	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i} Roggenvollkornbrot ^{a, a2} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien
Montag 28.10.24	Rührei ^{c, g, g1, FL} Petersiliensauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3} Gurkensalat Saisonales Obst	Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce ^{a, a1, g, g1, S, 2, 3, 9} Spirelli ^{a, a1} Rotkohlrhokost Saisonales Obst
Dienstag 29.10.24	Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Rahmspitzkohl ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Ananas-Salat Magermilchjoghurt mit Maracuja, Pfirsich u. Apfel ^{g, g1, 1, 3}	Brokkoli-Haselnuss-Ecke ^{a, a1, c, h, h2, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gemischter Salat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Magermilchjoghurt mit Maracuja, Pfirsich u. Apfel ^{g, g1, 1, 3}
Mittwoch 30.10.24	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) ^{FL} Vollkornnudeln ^{a, a1} Weißkohlrhokost Saisonales Obst	Gebackener Leberkäse ^{Ge, 2, 3, 9} Bayrischkraut ^{g, g1} Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst
Donnerstag 31.10.24	Feiertag	Feiertag

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat, (18) mit Eiklar