



# Speiseplan für August 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: [kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de](mailto:kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de)



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.  
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.  
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.  
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 01.08.24	Hähnchenunterschenkel <sup>a, a1, Ge</sup> Erbsengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Apfelmus <sup>3</sup>	Ferien
Freitag 02.08.24	Brühdudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) <sup>a, a1, i, FL</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Ferien
Montag 05.08.24	Blumenkohlbratling paniert <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup> Rahmsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Ferien
Dienstag 06.08.24	Hackfleisch "Bolognese" <sup>a, a1, R</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Ferien
Mittwoch 07.08.24	Rührei <sup>c, g, g1, FL</sup> Spinat <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelpüree <sup>g, g1, 3</sup> Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 08.08.24	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce <sup>d, Fi</sup> Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Aprikose <sup>g, g1, 3</sup>	Ferien
Freitag 09.08.24	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) <sup>i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> Gurkensalat Saisonales Obst	Ferien
Montag 12.08.24	Brokkoli-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> Rote Beete Saisonales Obst	Ferien
Dienstag 13.08.24	Seelachsstäbchen paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Kräutersauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln <sup>g, g1</sup>	Ferien

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel



# Speiseplan für August 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: [kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de](mailto:kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de)



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.  
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.  
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.  
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 14.08.24	Eierkuchen <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup> Apfelmus <sup>3</sup> oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 15.08.24	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) <sup>a, a1, g, g1, Ge</sup> Langkornreis Möhrenrohkost Erdbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Ferien
Freitag 16.08.24	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) <sup>g, g1, i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien
Montag 19.08.24	Ei <sup>c, FL</sup> Senfsauce <sup>a, a1, g, g1, o</sup> Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Ferien
Dienstag 20.08.24	Jagdwurst paniert gebraten <sup>a, a1, Ge, 2</sup> Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding <sup>g, g1</sup>	Ferien
Mittwoch 21.08.24	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce <sup>a, a1, g, g1, FL</sup> Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 22.08.24	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) <sup>a, a1, d, g, g1, i, Fi</sup> Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen <sup>g, g1</sup>	Ferien
Freitag 23.08.24	Pürierte Tomatensuppe mit Reis <sup>a, a1, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> Gurkensalat Saisonales Obst	Ferien
Montag 26.08.24	Spinat-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1, 1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Rote Beete-Apfel-Salat <sup>3</sup> Saisonales Obst	Ferien

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel



# Speiseplan für August 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: [kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de](mailto:kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de)



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.  
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.  
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.  
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 27.08.24	Seelachs-Fischburger paniert <small>a, a1, d, g, g1, o, Fi</small> Dillsauce <small>a, a1, g, g1</small> Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise <small>g, g1</small>	Ferien
Mittwoch 28.08.24	Grießbrei <small>a, a1, g, g1, FL</small> Beerenragout Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 29.08.24	Hähnchenbrust gebraten <small>Ge</small> Bohngemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Vanille <small>g, g1</small>	Ferien
Freitag 30.08.24	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) <small>g, g1, i</small> Roggenvollkornbrot <small>a, a2</small> Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel