



Speiseplan für August 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 01.08.24	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Apfelmus ³	Ferien
Freitag 02.08.24	Brühdudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) ^{a, a1, i, FL} Mischbrot ^{a, a1, a2} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Ferien
Montag 05.08.24	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Ferien
Dienstag 06.08.24	Hackfleisch "Bolognese" ^{a, a1, R} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise ^{g, g1}	Ferien
Mittwoch 07.08.24	Rührei ^{c, g, g1, FL} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 08.08.24	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Aprikose ^{g, g1, 3}	Ferien
Freitag 09.08.24	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gurkensalat Saisonales Obst	Ferien
Montag 12.08.24	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Rote Beete Saisonales Obst	Ferien
Dienstag 13.08.24	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, d, Fi} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln ^{g, g1}	Ferien

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel



Speiseplan für August 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 14.08.24	Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, FL} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 15.08.24	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Langkornreis Möhrenrohkost Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Ferien
Freitag 16.08.24	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien
Montag 19.08.24	Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Ferien
Dienstag 20.08.24	Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding ^{g, g1}	Ferien
Mittwoch 21.08.24	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce ^{a, a1, g, g1, FL} Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 22.08.24	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}	Ferien
Freitag 23.08.24	Pürierte Tomatensuppe mit Reis ^{a, a1, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gurkensalat Saisonales Obst	Ferien
Montag 26.08.24	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst	Ferien

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel



Speiseplan für August 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 27.08.24	Seelachs-Fischburger paniert <small>a, a1, d, g, g1, o, Fi</small> Dillsauce <small>a, a1, g, g1</small> Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise <small>g, g1</small>	Ferien
Mittwoch 28.08.24	Grießbrei <small>a, a1, g, g1, FL</small> Beerenragout Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 29.08.24	Hähnchenbrust gebraten <small>Ge</small> Bohngemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Vanille <small>g, g1</small>	Ferien
Freitag 30.08.24	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) <small>g, g1, i</small> Roggenvollkornbrot <small>a, a2</small> Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel