



Speiseplan für April 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 01.04.25	Wunschessen: Kita Löbnitz Milchkartoffeln mit Geflügel-Jagdwurst ^{g, g1, Ge, 2, 9} Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Kartoffelpuffer ^{FL} Apfelmus ³ Tomatensalat Saisonales Obst
Mittwoch 02.04.25	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten u. Kokosmilch) ^{FL} Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich u. Maracuja ^{g, g1, 1, 3}	Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrohkost Fladenbrot ^{a, a1, k} Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich u. Maracuja ^{g, g1, 1, 3}
Donnerstag 03.04.25	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, FL} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1} Kohlrabirohkost Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}
Freitag 04.04.25	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gurkensalat Saisonales Obst	Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Saisonales Obst
Montag 07.04.25	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst	Rostbratwürstchen ^{Ge, 9} braune Sauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffel-Möhren-Püree ^{g, g1, 3} Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Dienstag 08.04.25	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}	Karotten-Kokos-Suppe ^{g, g1, i, FL} Laugenstange ^{a, a1} Weißkohlrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 09.04.25	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Schweineroulade ^{o, S, 2} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln Sundmix-Salat (mit Mais, Paprika, Weißkohl u. Zwiebeln) Saisonales Obst
Donnerstag 10.04.25	Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohnergemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Vanillepudding ^{g, g1}	Karotten-Vollkorn-Rösti ^{a, a1, a2, a4, a5, c, g, g1, FL} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Gemüsereis ⁱ Tomatensalat Vanillepudding ^{g, g1}

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat



Speiseplan für April 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Freitag 11.04.25	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i, FL} Roggenvollkornbrot ^{a, a2} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Jagdwurstgulasch in Tomate ^{a, a1, Ge, 2, 9} Vollkornnudeln ^{a, a1} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 14.04.25	Rührei ^{c, g, g1, FL} Petersiliensauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3} Gurkensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 15.04.25	Wunschessen: Kita Mönchhagen Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Spitzkohlgemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 16.04.25	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) ^{FL} Vollkornnudeln ^{a, a1} Weißkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Rhabarber u. Vanille ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 17.04.25	Rotbarsch paniert ^{a, a1, c, d, i, o, Fi} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Birnenquarkspeise ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 18.04.25	Karfreitag	Karfreitag
Montag 21.04.25	Ostermontag	Ostermontag
Dienstag 22.04.25	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 23.04.25	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeeren Möhrenstückchen Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat



Speiseplan für April 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 24.04.25	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, i, R} Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}	Karotten-Sesam-Stick ^{a, a1, k, FL} Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Eisberg-Mais-Salat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}
Freitag 25.04.25	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Spitzkohl-Mandarinen-Salat Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Seelachsfilet in Kartoffelpanade ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mandarinen-Salat Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}
Montag 28.04.25	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst	Hähnchenkeule ^{Ge} Möhren-Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Fitness-Salat (mit Gurken, Weißkohl u. Eisbergsalat) Saisonales Obst
Dienstag 29.04.25	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst	Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i, FL} Pflaumensauce Möhren-Apfel-Rhokost ³ Saisonales Obst
Mittwoch 30.04.25	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Möhrenrhokost Mangoquarkspeise ^{g, g1}	Schweinebraten ^s Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise ^{g, g1}

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat