



Vorname: _____

Nachname: _____

Speiseplan für EAR - Oktober 2024der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.deAlle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 01.10.24	Hackfleisch "Bolognese" a, a1, R Gabelspaghetti a, a1	<input type="radio"/>	Back-Gouda paniert a, a1, a2, g, g1, FL Preiselbeeren Blattsalat Joghurtdressing g, g1	<input type="radio"/>	Hackbraten a, a1, c, i, o, S, 9 Blumenkohlgemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 02.10.24	Rührei c, g, g1, FL Spinat a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3	<input type="radio"/>	Pfundstopf (mit Rind-, Schweine- u. Hackfleisch, Möhren u. Kartoffeln) g, g1, RS, 2, 3	<input type="radio"/>	Schollenfilet paniert a, a1, d, Fi Speckstippe g, g1, S2, 3 Kartoffelstampf g, g1	<input type="radio"/>
Donnerstag 03.10.24	Feiertag	<input type="radio"/>	Feiertag	<input type="radio"/>	Feiertag	<input type="radio"/>
Freitag 04.10.24	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hähnchen "Cordon bleu" a, a1, c, g, i, k, o, Ge2, 3, 9, 14 Erbsengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 07.10.24	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1	<input type="radio"/>	Bratwurst Ge Rahmsauerkraut g, g1, S, 3 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse a, a1, c, g, g1, RS Erbsenrahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 08.10.24	Seelachsstäbchen paniert a, a1, d, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln a, a1, c, f, i, FL	<input type="radio"/>	Ungarischer Gulasch a, a1, S5 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 09.10.24	Eierkuchen a, a1, c, g, g1, FL Apfelmus 3 oder Zimt und Zucker	<input type="radio"/>	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" a, a1, g, g1, S Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Brathering "sauer eingelegt" a, a1, d, Fi6c Bratkartoffeln i, o, S2, 3	<input type="radio"/>
Donnerstag 10.10.24	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Langkornreis	<input type="radio"/>	Ei c, FL Süß-Saure-Sauce a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3	<input type="radio"/>	Kammsteak S Schmorzwiebeln Kartoffelpüree g, g1, 3	<input type="radio"/>
Freitag 11.10.24	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) g, g1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1	<input type="radio"/>	Cevapcici a, a1, c, o, R, 18 Gemüserahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kohlroulade a, a1, c, f, g, i, o, S Specksauce mit Kohl a, a1, S2, 3 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>



Speiseplan für EAR - Oktober 2024

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 14.10.24	Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{a, a1, g, g1, S} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Grütwurst ^{a, a3, o, S2, 3, 9} Sauerkraut ^{S3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 15.10.24	Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Gemüse-Kokos-Pfanne (mit Karotten, Paprika u. Brokkoli) ^{FL} Langkornreis	<input type="radio"/>	Hamburger Schnitzel ^{a, a1, c, g, g1, i, k, o, S} Bratkartoffeln ^{i, o, S2, 3}	<input type="radio"/>
Mittwoch 16.10.24	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce ^{a, a1, g, g1, FL} Langkornreis	<input type="radio"/>	Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrhokost Fladenbrot ^{a, a1, k}	<input type="radio"/>	Matjesfilets ^{d, g, g1, Fi, 2} Dillschmand ^{g, g1} Bratkartoffeln ^{i, o, S, 2, 3}	<input type="radio"/>
Donnerstag 17.10.24	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kartoffelpuffer ^{FL} Apfelmus ³	<input type="radio"/>	Jägerpfanne mit Pilzen ^{a, a1, g, g1, S} Spätzle ^{a, a1, c, f, o}	<input type="radio"/>
Freitag 18.10.24	Pürierte Tomatensuppe mit Reis ^{a, a1, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Curry-Ananas-Sauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>
Montag 21.10.24	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Schmorgurken mit Hackfleisch ^{g, g1, RS} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 22.10.24	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Wildgulasch ^{a, a1} Preiselbeerbirne Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 23.10.24	Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Matjes "Hausfrauen-Art" ^{d, g, g1, Fi2} Bratkartoffeln ^{i, o, S2, 3}	<input type="radio"/>
Donnerstag 24.10.24	Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Mecklenburger Rippenbraten ^{g, g1, i, S2, 3} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Porree ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (18) mit Eiklar



Vorname: _____

Nachname: _____

Speiseplan für EAR - Oktober 2024

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 25.10.24	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i} Roggenvollkornbrot ^{a, a2}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Paprikaschote ^{a, a1, c, f, g, i, o, RS} Paprikasauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 28.10.24	Rührei ^{c, g, g1, FL} Petersiliensauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3}	<input type="radio"/>	Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce ^{a, a1, g, g1, S, 2, 3, 9} Spirelli ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 29.10.24	Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Rahmspitzkohl ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Brokkoli-Haselnuss-Ecke ^{a, a1, c, h, h2, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Szegediner Gulasch ^{a, a1, R} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 30.10.24	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) ^{FL} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Gebackener Leberkäse ^{Ge, 2, 3, 9} Bayrischkraut ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing ^o Baguette ^{a, a1}	<input type="radio"/>
Donnerstag 31.10.24	Feiertag	<input type="radio"/>	Feiertag	<input type="radio"/>	Feiertag	<input type="radio"/>