



Sonderkostspeiseplan Oktober 2024 Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

	Woche 01.10. - 04.10.	Woche 07.10. - 11.10.	Woche 14.10. - 18.10.	Woche 21.10. - 25.10.	Woche 28.10. - 31.10.
MONTAG		Brokkoli-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete Saisonales Obst	Geflügelbratwurst Senfsauce (1,o)  Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst	Spinat-Creme-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete-Apple-Salat (3) Saisonales Obst	Geflügel-Jagdwurstwürfel (2,3,7) Petersiliensauce (1) Kartoffelpüree (1,3,10,l)  Gurkensalat Saisonales Obst
DIENSTAG	Hackfleisch "Bolognese" glutenfreie Nudeln  Weißkohl-Gurken-Salat Soja-Joghurtalternative mit Zitrone (3,f)	Seelachsstäbchen in Maispanade (d)  Kräutersauce (1) Salzkartoffeln Gurkensalat Waldmeistergötterspeise (1)	Putenschnitzel "natur" gebraten Tomatensauce glutenfreie Nudeln  Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (1)	Schellfisch in Cornflakespanade (d)  Dillsauce (1) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeermus	Geflügelbratwurst  Spitzkohlgemüse (1) Salzkartoffeln Waldmeistergötterspeise (1)
MITTWOCH	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Spinat (1) Kartoffelpüree (1,3,10,l) Saisonales Obst	Kartoffelpuffer Apfelmus (3) Möhrenstückchen	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce (1) Langkornreis Saisonales Obst	Maisgrießbrei Beerenragout (mit Erd, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen	Linsen-Tomaten-Gemüse glutenfreie Nudeln Weißkohlrhokost Saisonales Obst
DONNERSTAG	FEIERTAG	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (1)  Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) (d,i)  Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Kirschmus	Hähnchenbrust gebraten  Bohngemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)	FEIERTAG
FREITAG	Linseneintopf (mit Kartoffeln u. Möhren) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) glutenfreies Brot (f) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Pürierte Tomatensuppe mit Reis glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch: 

mit Geflügelfleisch: 

mit Fisch: 

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),
b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte
(h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder
10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten