



## Sonderkostspeiseplan September 2024

### Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

	Woche 02.09. - 06.09.	Woche 09.09. - 13.09.	Woche 16.09. - 20.09.	Woche 23.09. - 27.09.	30.09.
<b>MONTAG</b>	Geflügel-Jagdwurstwürfel (2,3,7) Petersiliensauce (1) Kartoffelpüree (1,3,10,l) Gurkensalat Saisonales Obst 	Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree) glutenfreie Nudeln Saisonales Obst	Gemüseragout (1,o) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Kürbis-Chiasamen-Burger Creme-Sauce (1) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst
<b>DIENSTAG</b>	Geflügelbratwurst Spitzkohlgemüse (1) Salzkartoffeln Waldmeistergötterspeise (1) 	Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Möhrengemüse (1) Salzkartoffeln  Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln  Rote Bete Schokopudding	gebratenes Seelachsfilet (d) süß-saure-Sauce  Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)	
<b>MITTWOCH</b>	Linsen-Tomaten-Gemüse glutenfreie Nudeln Weißkohlrhokost Saisonales Obst	Hirsebrei mit Erdbeersauce Möhrenstückchen	Tomatensauce glutenfreie Nudeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	"Milchreis" (aus Reisdrink gekocht) mit Erdbeeren Gurkenstückchen	
<b>DONNERSTAG</b>	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Pastinaken-Möhrengemüse (1) Salzkartoffeln  Soja-Joghurtalternative mit Birne (3,f)	Rindfleischragout (mit Möhren und Zwiebeln)  Salzkartoffeln Gurkensalat Kirsch-Bananenmus	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Spinat (1)  Kartoffelpüree (1,3,10,l) Soja-Joghurtalternative mit Blaubeeren (3,f)	Putenschnitzel "natur" gebraten Erbsengemüse (1)  Salzkartoffeln Apfelmus (3)	
<b>FREITAG</b>	Kürbiscremesuppe (1) (mit Kartoffeln, Karotten u. Zwiebeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Grüne Erbsencremesuppe (1) (mit Kartoffeln und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Brühnudeln (mit glutenfreien Nudeln, Karotten, Porree u. Bohnen) (i) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch: 

mit Geflügelfleisch: 

mit Fisch: 

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker  
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten